

13 февраля



Магимова М.И.

УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Коломойцев А.В.



| школы                                 | прием пищи                           | раздел                    | № рецепта  | блюда  | 1-4 класс.многолетние, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | отд/корп        | цена        | калорийность        | Белки, г        | Жиры, г        | Углеводы, г        | КОЛОМЦЕВ    |   |
|---------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------|--|--|--|-----------------|-------------|---------------------|-----------------|----------------|--------------------|-------------|---|
| школы                                 | завтрак 1 и 2 смена                  | гор. блюдо                | 204  | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ                        | 200  | 61              | 383,6       | 15,5                | 16,4            | 41,0           | 7                  |             |   |
|                                       |                                      | гор. напиток              | 376  | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ | 200  | 4               | 21,1        | 0,2                 | 0,0             | 10,1           |                    |             |   |
|                                       | завтрак 2                            | хлеб                      | 385  | ХЛЕБ   | 30   | 5               | 48,6        | 2,3                 | 0,9             | 15,4           |                    |             |   |
|                                       |                                      | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ | 200/12   | 25   | 122,8  | 5,9             | 6,6         | 9,6                 | 76,1            |                |                    |             |   |
|                                       | завтрак 1 и 2 смена                  | гор. блюдо                | 306  | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ                                  | 200  | 61              | 387,4       | 16,1                |                 | 17,4           |                    | 39,1        |   |
|                                       |                                      | гор. напиток              | 376  | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ | 200  | 4               | 21,1        | 0,2                 | 0,0             | 10,1           |                    |             |   |
|                                       | завтрак 2                            | хлеб                      | 385  | ХЛЕБ   | 30   | 5               | 48,6        | 2,3                 | 0,9             | 15,4           |                    |             |   |
|                                       |                                      | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ | 200/12   | 25   | 122,8  | 5,9             | 6,6         | 9,6                 | 74,2            |                |                    |             |   |
|                                       | <b>дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс</b> |                           |  |  |  |                 |             |                     |                 |                |                    |             |   |
|                                       | школы                                | завтрак 1 и 2 смена       | закуска  |  | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ                             | 60              | 2,0         | 71,4                | 1,1             | 5,3            |                    | 4,6         | 7 |
| 1 блюдо                               |                                      |                           | 102  | СУП ГОРОХОВЫЙ                                    | 250  | 9,0             | 152,5       | 8,1                 | 4,9             | 18,8           |                    |             |   |
| обед                                  |                                      | 2 блюдо                   | 272  | КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ                          | 90   | 28,0            | 238,0       | 15,0                | 14,0            | 18,0           |                    |             |   |
|                                       |                                      | гарнир                    | 323  | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                       | 150  | 15,0            | 195,1       | 7,4                 | 3,6             | 33,3           |                    |             |   |
| обед                                  |                                      | сладкое                   | 402  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                      | 200  | 6,0             | 42,6        | 0,0                 | 0,0             | 10,7           |                    |             |   |
|                                       |                                      | хлеб                      |  | ХЛЕБ   | 40   | 5,0             | 81,6        | 2,6                 | 0,4             | 17,0           |                    |             |   |
| школы                                 |                                      | прием пищи                | <b>11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды</b> |  |  | <b>отд/корп</b> | <b>цена</b> | <b>калорийность</b> | <b>Белки, г</b> | <b>Жиры, г</b> | <b>Углеводы, г</b> | <b>ДЕНЬ</b> |   |
|                                       |                                      |                           | <b>выход,г</b>   | <b>160,0</b>                                     | <b>781,2</b>   | <b>34,2</b>     | <b>28,2</b> | <b>102,4</b>        |                 |                |                    |             |   |
| школы                                 |                                      | завтрак 1 и 2 смена       | гор. блюдо   | 204  | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ                                    | 240             | 86          | 587,6               | 19,5            | 22,4           | 70,0               | 7           |   |
|                                       |                                      |                           | гор. напиток   | 376  | ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ                                       | 200/12          | 4           | 21,1                | 0,2             | 0,0            | 10,1               |             |   |
|                                       | завтрак 1 и 2 смена                  | хлеб                      |  | ХЛЕБ   | 30   | 5               | 78,6        | 2,3                 | 0,9             | 15,4           |                    |             |   |
|                                       |                                      | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ           | 240  | 95,0   | 687,3  | 22,0            | 23,3        | 95,5                |                 |                |                    |             |   |
|                                       | завтрак 1 и 2 смена                  | гор. напиток              | 376  | ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ                           | 200/12   | 4               | 592,0       | 20,4                | 22,8            | 69,5           |                    |             |   |
|                                       |                                      | хлеб                      |  | ХЛЕБ   | 30   | 5               | 21,1        | 0,2                 | 0,0             | 10,1           |                    |             |   |
|                                       | завтрак 1 и 2 смена                  | закуска                   |  | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ                 | 100  | 2,0             | 119,0       | 1,9                 | 8,9             | 7,7            |                    |             |   |
|                                       |                                      | 1 блюдо                   | 102  | СУП ГОРОХОВЫЙ                                    | 250  | 9,0             | 152,5       | 8,1                 | 4,9             | 18,8           |                    |             |   |
|                                       | обед                                 | 2 блюдо                   | 272  | КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ                          | 100  | 28,0            | 297,0       | 16,4                | 21,9            | 50,2           |                    |             |   |
|                                       |                                      | гарнир                    | 323  | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                       | 180  | 15,0            | 234,1       | 8,8                 | 4,4             | 39,9           |                    |             |   |
| обед                                  | сладкое                              | 402                       | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ  | 200  | 6,0  | 42,6            | 0,0         | 0,0                 | 10,7            |                |                    |             |   |
|                                       | хлеб                                 |                           | ХЛЕБ   | 40   | 5,0  | 81,6            | 2,6         | 0,4                 | 17,0            |                |                    |             |   |
| обед                                  | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ            | 200/12                    | 25   | 122,8  | 5,9  | 6,6             | 9,6         | 144,3               |                 |                |                    |             |   |
|                                       | <b>ИТОГО</b>                         |                           |  |  | <b>160,0</b>   | <b>926,8</b>    | <b>37,8</b> |                     | <b>40,5</b>     | <b>144,3</b>   |                    |             |   |
| <b>дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс</b> |                                      |                           |  |  |  |                 |             |                     |                 |                |                    |             |   |